

# Formation plongée sous-marine FFESSM – GRETA de Haute-Corse

## Objectifs

Apprenez à plonger dès aujourd'hui avec votre cours niveau 1 plongée, en stage accéléré de plongée niveau 1. Si vous voulez apprendre la plongée scaphandre, la première étape est de suivre un cours de formation élémentaire de plongée niveau 1

## Programme

### PLONGEUR NIVEAU 1

**Premier niveau de plongeur** de la FFESSM, le **niveau 1** permet de plonger jusqu'à une **profondeur de 20 mètres** accompagné par un guide de palanquée ou un moniteur.

**L'âge minimum** pour accéder à ce niveau est de **12 ans** (avec dérogation) un **certificat médical** délivré par un médecin généraliste est exigé.

Cette formation se fait en **6 plongées**, fourni un carnet de plongée et des cours théoriques gratuits accessibles sur le site internet.

Ce **brevet de niveau 1** est matérialisé par la délivrance d'une **carte FFESSM**.

### PLONGEUR NIVEAU 2

**Premier niveau de plongeur autonome** de la FFESSM, le **niveau 2** permet de plonger jusqu'à une **profondeur de 20 mètres** en autonomie et jusqu'à 40 m accompagné par un guide de palanquée ou un moniteur.

**L'âge minimum** pour accéder à ce niveau est de **16 ans** (autorisation parentale pour les mineurs), il faut être **titulaire du niveau 1** ou d'un niveau équivalent, un **certificat médical** délivré par un médecin généraliste est exigé.

Cette formation se fait en **10 plongées**, les cours théoriques se font en ligne accessibles sur le site internet.

Ce **brevet de niveau 2** est matérialisé par la délivrance d'une **carte FFESSM**.

## Points forts

Parcours personnalisé

## Validation

## Pré-requis

Certificat médical

## Modalité et équipement

formation personnalisée, méthode démonstrative.

## Expertise

ÉLIGIBLE CPF

FORMATION CERTIFIANTE

INVID / PAYANT

DATADOCK

### Date

Entrées/sorties permanentes

### Durée

Durée totale de 30 heures dont 30 heures en centre.

### Tarifs

Prix total T.T.C : 500,00 €

### Contact

**Eric BATTISTINI**

Conseiller en Formation Continue (C.F.C)

[eric.battistini@ac-corse.fr](mailto:eric.battistini@ac-corse.fr)

04 95 54 53 30

06 85 57 80 64

### Lieu de formation

GRETA-CFA de Haute-Corse

Bat G

RUE de la 4ème Division Marocaine de Montagne

20600 BASTIA



En cours