GESTES ET POSTURES

Objectifs

- Mettre en œuvre les principes de gestes et postures en situation professionnelle.
- Mettre en œuvre les principes de sécurité physique et d'économie de l'effort pour diminuer la fréquence des accidents et des maladies professionnelles.
- Prendre les précautions nécessaires au cours des déplacements de charges et améliorer les compétences au poste de travail.

Programme

THÉORIE

Sensibilisation aux risques d'accidents par manutention

- Statistiques des accidents du travail liés la manutention,
- Aspects réglementaires,
- Notions d'anatomie et de physiologie appliquée,
- Notions d'effort, de fatigue,
- Évolution des lésions.

EXERCICES PRATIQUES

- Principes d'économie de l'effort,
- Détermination des positions du corps pour une bonne appréhension des charges, choix des prises, manipulation de charges de diverses natures,
- Postures de travail,
- Analyse du poste de travail,
- Restitutions des pratiques sur le poste de travail.

Points forts

Cette formation répond aux Articles R 4541-8 et 4121 du code du travail.

Validation

Attestation de présence – Attestation individuelle de formation

Pré-requis

Modalité et équipement

Expertise

Formateur agréé du Greta de Haute Corse depuis huit ans. Il a été formé auprès de la CARSAT et de l'INRS sur la prévention et la sécurité.

INVID / PAYANT

DATADOCK

Date

Entrées/sorties permanentes

Durée

Durée totale de 7 heures dont 7 heures en centre.

Tarifs

Prix total T.T.C : 700,00 €

Public

Toute personne dont l'activité nécessite le déplacement de charges, de la manutention, des gestes répétitifs pouvant occasionner des Troubles Musculo-Squelettiques et des accidents de travail.

Contact

Anthony SERVETTO
Conseiller en Formation Continue (C.F.C)
anthony.servetto@ac-corse.fr
04 95 54 53 30

Lieu de formation

GRETA-CFA de Haute-Corse
Bat G
RUE de la 4ème Division Marocaine de Montagne
20600 BASTIA


En cours