

# Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Sanitaire et Social – PRAP 2S

## Objectifs

- Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à la manipulation, au transport manuel, aux gestes répétitifs et aux postures de travail.
- Identifier et caractériser les risques physiques en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques sur le corps humain.
- Identifier les éléments déterminants des gestes et des postures de travail.
- Proposer des améliorations pour éviter ou réduire les risques identifiés.
- Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort pertinents en fonction de la situation de travail.

Bilan et évaluation continue théorique et pratique conforme au document de référence PRAP INRS.

## Programme

### Jour 1 et 2

#### Présentation

- Les risques et leurs enjeux
- La mécanique humaine

#### Les atteintes à la santé

- Les différents facteurs de risques
- L'activité physique en situation de travail
- Les déterminants de l'activité physique
- Préparation du travail intersession

### INTERSESSION

#### Jour 3

- Restitution du travail intersession et mise en commun des observations
- Les principes généraux de prévention
- Les principes de base d'aménagement dimensionnel des postes de travail
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Le plan d'action prévention et ses acteurs

Bilan et évaluation continue théorique et pratique conforme au document de référence PRAP INRS.

## Points forts

**Habilité par l'INRS – Certificat n°70df490cc002032f**

#### Pédagogiques

- Individualisation du parcours de formation à partir d'un test de positionnement
- Définition des objectifs particuliers
- Méthode participative. Elle alterne apports d'informations de l'animateur, échanges d'expériences.
- Des outils adaptés aux besoins professionnels des participants sont élaborés au cours de la formation.

## Validation

Attestation de présence – Attestation individuelle de formation

**Certification Acteur PRAP 2S en cas d'évaluation favorable (Validité 24 mois).**

## Pré-requis

## Modalité et équipement

### Expertise

Formateur agréé du Greta de Haute Corse depuis huit ans. Il a été formé auprès de la CARSAT et de l'INRS sur la prévention et la sécurité.

ÉLIGIBLE CPF
--------------

FORMATION CERTIFIANTE
-----------------------

INVID / PAYANT
----------------

DATADOCK
----------

### Date

Entrées/sorties permanentes

### Durée

Durée totale de 21 heures dont 21 heures en centre.

### Tarifs

Prix total T.T.C : 2100,00 €

### Public

Tous les salariés des établissements du secteur sanitaire et social : hôpitaux, cliniques, EHPAD, etc...

### Contact

**Anthony SERVETTO**

Conseiller en Formation Continue (C.F.C)

[anthony.servetto@ac-corse.fr](mailto:anthony.servetto@ac-corse.fr)

04 95 54 53 30

### Lieu de formation

GRETA-CFA de Haute-Corse

Bat G

RUE de la 4ème D.M.M

20600 BASTIA



En cours